ළදරුවන් සඳහා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ප්‍රශ්නාවලිය (මාස 4–6 දක්වා)

රෝගියාගේ නම		නේවාසික ලියාපදිංචි අංකය		භාරකරුගේ නම	
භාරකරුගේ නම		රෝගියාට ඇති සබඳතාව		ඊමේල් ලිපිනය	

ළදරුවන් සඳහා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාවක අරමුණ වන්නේ, විශේෂ රෝග විනිශ්චයට වඩා ඔවුන්ගේ සාමාන්‍ය වර්ධනය සහ වැඩීම ගැන පරීක්ෂා කිරීමයි. පරීක්ෂාවෙහි අරමුණ ඔබ තේරුම් ගෙන ඇත්ද?

ඔව් ☐ නැත ☐

1. දරුවාගේ උපන් දිනය: ______ වර්ෂය ______ මාසය ______ දිනය 2. උපත් බර: ■.■ kg (ආසන්න දහයට දන්වන්න)
3. ඔබේ ළදරුවා නියමිත දිනයට කලින් ඉපදුනාද? ① ඔව් (☞රෝහල් ගත කිරීමට අපේක්ෂා කරන දිනය? වර්ෂය ______ මාසය ______ දිනය) ② නැත
4. මේ වන තෙක් සම්පූර්ණ කරන ලද එන්නත් පරීක්ෂා කරන්න. (අදාළ කොටුවේ වාර ගණන දක්වන්න.)

	BCG	හෙපටයිටිස් B	DPT	පෝලියෝ	නියුමොකොකස්	හිමෝෆීලස් B
සම්පූර්ණ කළ අංක						

පෙනුම

		ඔව් ① නැහැ ②
1	ඔබේ බබාට හොඳින් ඇස් දෙස බැලිය හැකිද?	① ②
2	දරුවාගේ ඇහේ බබා තිබෙන ස්ථානය අමුතු ලෙස පෙනේද? (එක එල්ලයක් කරා යොමු නොවී ඇස් ඇතුළට සහ එළියට එකතු වේද?)	① ②
3	දරුවාගේ ඇහේ බබා අපැහැදිලිද?	① ②
4	ඔබේ පවුලේ කාට හෝ ඇස් සම්බන්ධ ජානමය විකෘතියක් තිබේද?	① ②

හදිසි ළදරු මරණ සින්ඩ්‍රෝමය වැළැක්වීමේ අධ්‍යාපනය

		ඔව් ① නැහැ ②
1	ඔබේ ළදරුවා ඔහුගේ/ඇයගේ මුහුණ යටි අතට හරවාගෙන නිදා ගන්නවාද?	① ②
2	ළදරුවාගේ මෙට්ටය හෝ ඇඳ පුරවා තිබේද?	① ②
3	දෙමාපියන් ළදරුවා සමග එකම ඇඳේ (හෝ මෙට්ටයේ) නිදා ගන්නවාද?	① ②
4	ළදරුවා නැගිට සිටින විට ඔහට/ඇයට බඩ බිම තබාගෙන ඔළුව කෙලින් තබා ගෙන සිටීමට උදව් වෙනවාද?	① ②
5	දුම් බොන පවුලේ සාමාජිකයන් ළදරුවා සමග ජීවත් වෙනවාද, එම පුද්ගලයා නිතර ළදරුවා ඇසුරු කරනවාද?	① ②
6	ඔබේ ගෙදර ඇතුළත දුම් බොන පුද්ගලයන් සිටිනවාද (බැල්කනියද ඇතුළුව)?	① ②
7	ළදරුවා ගමන් කරන මෝටර් රථය තුළ කිසිවකු දුම් බොනවාද?	① ②

ශබ්ද සංවේදීතාව

		ඔව් ① නැහැ ②
1	ළදරවා නැගිටීමේදී, පුදුම වීමේදී ශබ්ද නගා අඬමින් මුහුනේ ඉරියව් වෙනස් කරමින්ද ප්‍රතිචාර දක්වනවාද?	① ②
2	හුරු කටහඬක් ඇසෙන විට ළදරුවා හෙලවීම නවත්වා ශබ්දයට කන් දෙනවාද?	① ②
3	ළදරුවාට විවිධ ශබ්ද ඇති කළ හැකිද (සිහින් හඬ නැගීම, හයියෙන් කෑ ගැසීම වැනි)?	① ②
4	උපතින් පසු බබාව නව ජන්ම ළදරු ඒකකයක (NICU) දින 5ට වඩා රඳවාගෙන තිබේද?	① ②
5	නව ජන්ම කාලය තුළ ළදරුවා කන් ඇසීම සඳහා පරීක්ෂා කළාද?	① ②
6	5වන ප්‍රශ්නයට පිළිතුර "ඔව්" නම් ප්‍රතිඵල හොඳද (කන් දෙකම හොඳද හෝ අසාමාන්‍ය බවක් නැද්ද)? (5වන ප්‍රශ්නයට පිළිතුර "නැත",නම් මේ ප්‍රශ්නය අත් හරින්න.)	① ②

අනතුරු වළක්වා ගැනීම පිළිබඳ දැනුවත් බව

		ඔව් ① නැහැ ②
1	මෝටර් රථයේ ළදරුවක යන විට ඔබ කාර් සීට් එක සවි කරන්නේ කොතැනද? ① ඉදිරිපස ආසනයේ ② පසුපස ආසනයේ (ඔබට කාර් සීට් එකක් හෝ මෝටර් රථයක් නැත්නම් ③)	① ② ③
2	ඔබ ළදරුවා පිටුපසට මුහුණ ලා සිටින ලෙස කාර් සීට් එක ස්ථාපනය කරනවදා?(ඔබට කාර් සීට් එකක් හෝ මෝටර් රථයක් නැත්නම්③)	① ② ③
3	ඔබ තත්පරයකට හෝ ළදරුවාව වැඩිහිටි ඇඳක හෝ සෝපාවක තනිව තබනවාද?	① ②
4	ඔබේ ළදරුවා බේසමක, බාත් ටබ් එකක හෝ විවේක කාමරයක තත්පරයක් හෝ තනිවම දමා ගොස් තබේද?	① ②
5	ළදරුවා වඩා ගෙන සිටින විට ඔබ උණුසුම් බීමක් පානය කර තිබේද?	① ②

පෝෂණ අධ්‍යාපනය

1 සාමාන්‍ය	ඔබ වැඩියෙන්ම ළදරුවාට කවන්නේ මොන ආහාරද? ① මව්කිරි පමණයි(☞2–4, 10 ප්‍රශ්න) ② කිරිපිටි පමණි (☞5–10 ප්‍රශ්න) ③ කිරිපිටි සහ මව්කිරි වල මිශ්‍රණයක් (☞ 2–10 ප්‍රශ්න)				① ② ③
2 මව් කිරි	ඔබ ළදරුවාට මව්කිරි කවදා වන තෙක් දෙනවාද? ② 6–11 මාස ② 12–23 මාස ③ මාස 24 ට වැඩි ④ නොදනිමි	① ② ③ ④	5 පිටි කිරි	දවසකදී ඔබ දරුවාට කෙතරම් පිටි කිරි දෙනවාද? ① 500 mLට වඩා අඩුවෙන් ② 500–999 mL ③ 1,000 mLට වඩා වැඩියෙන්	① ② ③
			6 පිටි කිරි	ඔබපිටි කිරි සාදන විට උණු කර නිවාගත් ජලය භාවිතා කරනවාද? ① ඔව් ② නැත	① ②
3 මව් කිරි	ඔබට මව්කිරි දීමට බාධා කරන කවර ආකාරයේ ගැටළු ඔබට තිබේද? ① මව්කිරි අතර ② මව්කිරි දෙන වාර ගණන ④ මව්කිරි දෙන ආකාරය ⑤ රාත්‍රියේදී මව් කිරි දෙන ආකාරය ⑥ වෙනත් ⑥ ප්‍රශ්නයක් නැත	① ② ③ ④ ⑤ ⑥	7 පිටි කිරි	ඔබ පිටිකිරි කළින් රත් කරන්නේ කෙසේද? ① වතුර භාජනයක ② මයික්‍රෝ වේව් උඳුනේ ③ වෙනත්	① ② ③
			8 පිටි කිරි	ඔබ ළදරුවාට දෙන පිටිකිරි තෝරා ගන්නේ කෙසේද? ④ භාරකරු තෝරා ගනී ⑤ වෛද්‍යවරයකු විසින් නිර්දේශ කරන ලදි	① ②
4 මව් කිරි	ළදරුවාගේ මව බොන්නේ පහත ඒවායින් කවරක්ද? ① කෝපි සහිත බීම ② මධ්‍යසාර ③ සිගරට් ⑥ මත්ද්‍රව්‍ය ⑤ අදාළ නොවේ	① ② ③ ④ ⑤	9 පිටි කිරි	ඉතිරි පිටිකිරිවලට ඔබ කරන්නේ කමක්ද? ① තවත් වාරකයට ඉතුරු කර ගැනීම ② එය විසි කිරීම	① ②
10 පොදු	ඔබ කිරිවැරීම ආරම්භ කර ළදරුවාට අතිරේක ආහාර ලබා දීමට සැලසුම් කරන්නේ කවදා සිටද? ① ළදරුවාට මාස 4වීමට පෙර දැනටමත් පටන් ගත්තා. ② මාස 4-6 ③ මාස 6න් පසු ④ නොදනිමි				① ② ③ ④

※ කලින් නියමිත ප්‍රමාණය ඉක්මවා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණයක් සිදු කර ගතහොත් අසාධාරණ ධනවත් වීමට යටතේ එම වියදම ඔබෙන් අය කර ගනු ඇත.